



Generel behandlingsplan

For en integreret behandling med psykoterapi og healing

Stort set alle mine klienter kommer, fordi de ønsker en eller anden form for forandring.

Uanset om der ønskes et kortere eller et længere forløb og uanset problematik eller fokusområde, vil jeg understøtte dine mål via samarbejde med dit system og din krops egen intelligens – hele dit felt.

Dette vil betyde, at vi sammen - gang for gang - går ind ad den dør, der aktuelt viser sig at være åben. Det kan være dine kropslige symptomer, tankemæssige forstyrrelser, følelsesmæssige ubalancer, energetiske eller relationelle udfordringer, overgrebshistorik eller andre ubearbejdede traumer, omsorgssvigt, begrænsende mønstre eller overbevisninger, manglende selvkærlighed eller transgenerationelle sår i slægten, som fx systemisk sorg, arvelige sygdomme, krænkelshistorik m.v.

Alt sker med den største respekt for det forsvar, der over tid bevidst eller ubevidst er blevet opbygget i dit krops- eller karakterpanser for at passe på dig. Og med en vished om, at alt hænger sammen.

Vi finder sammen frem til årsager til dine begrænsende oplevelser og hvilke værktøjer, der ligger bedst til dig, fx sanselighed, tegneterapi, kognitiv terapi, kropsbevidsthed blandt meget andet. Bevidstgørelse, pendulering, forløsning og mestring sker undervejs, så du føler dig tryk til at frisætte dig selv og indtage dit fulde potentiale, til at føle dig hel, i balance og ubegrænset – så din natur og kærligheden i dig flyder frit og uden blokeringer – hvis det er det, du ønsker. Det betyder dermed, at hvis du virkelig ønsker en forandring, må du ændre noget indeni dig, for du er skaberen af dit liv. Du må nødvendigvis tage ansvaret, men jeg støtter dig.

Udover holistisk psykoterapi og traumeforløsning er **et andet væsentligt aspekt af behandlingsprocessen Gendai Reiki healing**. Metoden integrerer både energihealing og spirituel healing, og virker som kvantefysikken foreskriver det, ved at højne vibrationsniveauet i dit felt. Kort fortalt får du det bedre ved at højne din energi. Du ved det allerede, når du konstaterer at noget giver dig energi og andet dræner dig: fx mennesker du omgås, dit arbejde, musik, genstande i dit hjem, din mad, naturen, medicin du ikke har lyst til at tage etc. Alt er energi - jo lysere, jo højere vibrationer, jo bedre livsoplevelse og helbred.

(Arbejder du med dig selv på anden vis vil en Reiki healing session alene også understøtte dine processer).

Min ballast er et godt fagligt og personligt netværk, bevidsthed om højfrekvent energi og universets love, god uddannelse, spirituel vækst, supervision – og lang erhvervs- og livserfaring.

Jeg ser frem til at møde og hjælpe dig. Det er både min mission i livet og et kæmpestort, meningsfyldt privilegie at følge og understøtte dine processer.

Med venlighed og respekt

Marianne Kaufmann

Holistisk psykoterapeut, Gendai Reiki Mester og clairvoyant rådgiver

Reiki Healing Midtjylland

Mobil: 20877017

Mail: marianne@healing-mk.dk

Web: <https://www.healing-mk.dk/>

Facebook: <https://www.facebook.com/ReikiHealingMidtjylland.dk> og
<https://www.facebook.com/PsykoterapeutMarianneKaufmann>

20230720/MK