

Nyhedsbrev

April 2014



Hej alle sammen – her en forårshilsen fra Reiki Healing Midtjylland:

Åh, at være en due...

Jeg sidder i solen på terrassen med en kop te og har øjenkontakt med en due, som insisterer på at bygge rede i terrassens overdækning. Parret begyndte at bygge rede i går og har arbejdet flittigt og målbevidst på opgaven.

Set med mine øjne er det et særdeles uhensigtsmæssigt sted for en fuglerede, både for os, da skidt vil havne på vinduet 20 cm under reden, men også for duerne, som vil blive forstyrret af os og de håndværkere, som snart kommer og renoverer hus og terrasse. Derfor sætter jeg med smerte i hjertet stigen mod væggen med hensigten at ville pille reden ned, så de ikke bruger mere krudt på det håbløse projekt.men med hjælp af et lille spejl afsløres, at der allerede ligger et fint lille hvidt æg i den ufærdige rede.

Duerne vinder altså, og giver mig lejlighed til at filosofere over, at det måske ville være meget godt, hvis vi ikke *altid* brugte energi på at forberede, planlægge, tage højde for, organisere.... men også tillod os, som duerne, blot at følge det instinktive...

Men duer er duer, og vi er mennesker. Duers liv er kortlagt. Vi kan selverrealisere os, når vore basale behov er dækket, vi kan tænke, vi kan udvikle vore talenter, vi er medskabere af vores egen fremtid, vi har flere muligheder og større ansvar. Hvordan ser du dit liv om 5 år? Hvad er følelsen i det billede? Ønsker du noget andet? Hvilke skridt skal du tage for at begive dig i den retning, du ønsker? Hvilke ressourcer skal tilføres? Hvilke forhindringer skal overvindes?

Jeg kan kun anbefale, at du lærer dig selv bedre at kende, så du sikrer dig, at dine valg tages i harmoni med din sjæls formål og ikke ud fra andres forventninger til dig eller dit egos ambitioner. Det tror jeg, er vejen til et fredfyldt og glædesfyldt liv.

Du kan søge støtte hertil i

Meditations- og mindfulnesskurser

Der er stadig muligheder i forår/sommerperioden, hvis du vil have et intensivt ugekursus. Her kan du tilmelde dig på <http://midtjylland.lof.dk/kurser/>. Indtil LOF Midtjyllands efterårskatalog udkommer, kan du kun tilmelde dig efterårets kurser pr. telefon til LOF Midtjylland ☎ 8726 2326. Der er max. plads til 8 deltagere pr. hold.

Kurset **"Introduktion til meditation og mindfulness"** for begyndere starter:

- Som et intensivt formiddagskursus i uge 19 (man.-fre.) i Viborg
- Som et intensivt formiddagskursus i uge 29 (man.-fre.) i Viborg
- Mandage i uge 39 kl. 16:15 eller kl. 19 i Viborg (forløber i ugerne 39, 41, 43, 45, 47)

Og primært for fortsættende eller for øvede, som søger ny inspiration:

- Kurset **"Meditation og indsigt"** starter torsdag den 25. september i Viborg (bemærk: forløber i ugerne 39, 40, 43, 46 og 48).

Kursusbeskrivelser finder du her: <http://healing-mk.dk/kurser.htm>.

Datoer for øvrige arrangementer / healing uddannelse

Gode datoer for de næste 4 måneder er:

- Healingaften onsdag den 14. maj (Ans) **må desværre AFLYSES**
- Reiki 1 healing den 3. + 4. maj (Kongensbro) – Grundlæggende healingsmetoder
- Reiki 2 healing den 17. + 18. maj (Kongensbro) – Healing i tid og rum
- Reiki 1 healing den 14. + 15. juni (Ans) – Grundlæggende healingsmetoder
- Reiki 1 healing den 9. + 10. august (Ans) – Grundlæggende healingsmetoder
- Healingaften tirsdag den 12. august (Ans). Prøv om healing også kan hjælpe dig. Arrangementet er gratis og uforpligtende.
- Meditationsaften onsdag den 20. august (Ans)

Nyt fra klinikken

I den nærmeste tid renoveres klinikken og kursuslokalet. Det betyder, at jeg kortvarigt må lukke ned for behandlinger på Gråsig 7. I denne periode kører jeg gerne ud til dig og medbringer briksen. Jeg ser frem til at kunne tilbyde dig nye, forbedrede forhold. Healing kurserne i maj måned flytter til et lejet luksussummerhus i den smukke midtjyske natur.

Fra 1. juli 2014 stiger prisen på behandlinger i klinikken til kr. 500,-. Det glæder mig, at jeg på 7. år kan fastholde prisen på Reiki Healing uddannelsen uændret på grund af øget søgning hertil.

Du er altid velkommen til uforpligtende at henvende dig til marianne@healing-mk.dk eller på ☎ **2087 7017**, og du er altid velkommen til at videresende mit nyhedsbrev, til hvem du tænker, det kunne interessere eller gavne.

Reiki healing Midtjylland og jeg ønsker dig en dejlig sommer.

Marianne Kaufmann

Reiki Healing Midtjylland

<http://healing-mk.dk/>