

Nyhedsbrev

Juni 2012



Hej allesammen ☺

Hvordan ville det være for dig at vågne op en morgen med healingevner i dine hænder og kendskab til, hvordan du bedst bruger dem? Du ville med dine egne hænder kunne genskabe din egen naturlige balance i krop, psyke og ånd. Du ville kunne gøre det samme for dine nærmeste. Den morgen kunne være en mandag i august, lige efter at du har deltaget på Reiki 1 i weekenden 11.+12. august. Lyder det som en reklame? Tja, men det er OGSÅ et ønske om, at du måtte få et lykkeligere liv, OG et dybfølt ønske om at hjælpe andre mennesker. Læs evt. om Reiki Healing uddannelsen på www.healing-mk.dk/kurser.htm.

Nyt initiativ: Interessegruppe for særligt sensitive

Jeg oplever, at det for rigtig mange er en enorm lettelse at blive bevidst om karaktertrækket HSP (særlig sensitivitet), hvilket ca. 20% af os har i en eller anden grad. HSP er på ingen måde en sygdom eller diagnose, men et livsvilkår på godt og ondt med et mere fintfølede/veludviklet nervesystem. Jeg er sikker på, at samvær i grupper af særligt sensitive vil være givende og udviklende. Vi skal lære at se karaktertrækket, som den gave det er, og passe på vores energi, når det er nødvendigt, fremfor at føle os sarte, syge, utilstrækkelige eller anderledes.

Er du interesseret, så tilmeld dig orienteringsaftenen **torsdag den 5. juli kl. 19.30**. Denne aften er gratis.

Du kan læse mere om det at være særligt sensitiv på www.healing-mk.dk/sensitiv.htm, hvor der også er et link til en radioudsendelse med psykolog Lise August. Du kan desuden finde forskellige foredrag om særligt sensitive på www.youtube.com, f.eks. med Ilse Sand eller Susanne Møberg.

Healingsaftener

De næste datoer for healingsaftener er torsdag den 21/6, mandag den 6/8... Disse energifyldte aftener er hyggelige, opløftende og folder sig ud efter hvem, der deltager. Healingsaftener er gratis, og Reiki Healing Midtjylland er vært med aften-the og lidt til ganen. Som udgangspunkt er der 4 pladser, men måske flere, afhængig af om nogle af Reiki Healing Midtjyllands healere deltager. Tilmelding efter først-til-mølle princippet.

Åbne meditationsaftener

De næste datoer for åben meditationsaften med samvær i stilhed er fastlagt til: mandag den 25/6, onsdag den 29/8.... Alle er velkomne, men husk igen tilmelding senest 3 dage før.

Meditationskurser i efteråret

Læs evt. kursusbeskrivelser m.m. på www.healing-mk.dk/kurser.htm. Følgende udbydes:

Kurset **"Introduktion til meditation og mindfulness"**:

- **I Viborg:** (LOF Midtjylland, Vævervej 10), start tirsdag den 2. oktober 2012, kl. 19 (i ugerne 40, 42, 44, 46, 48)
- **I Hammel:** (Inside), start onsdag den 3. oktober 2012, kl. 19 (i ugerne 40, 42, 44, 46, 49).

Kurset **"Meditation 2"**:

- Er du interesseret i at deltage i kurset "Meditation 2" til efteråret, så kontakt mig. Er der tilstrækkelig tilslutning, starter vi et hold i Ans eller Viborg.

Tilmelding til meditationskurser skal ske til LOF Midtjylland, på www.lof.dk/midtjylland eller tlf. 8726 2326. *Bemærk* at der kun er 8 pladser, og at der kræves 6 tilmeldinger for opstart, så tilmeld i god tid. (I skrivende stund er efterårets kurser endnu ikke tilgængelige på LOF Midtjyllands hjemmeside).

Er du interesseret i andre kurser, andre steder eller andre tidspunkter, så kontakt mig endelig.

Sundhedsdag i Viborg – sæt kryds i kalenderen

LOF Midtjylland tilbyder **lørdag den 18. august** fra kl. 10 en Sundhedsdag, hvor du kan prøve meditation eller et bevægefag (som f.eks. yoga, pilates m.v.). Arrangementet er en gratis smagsprøve på efterårets kursusudbud og annonceres snarest på LOF Midtjyllands hjemmeside.

Zoneterapi

Det har været en gensidig succes at tilbyde et kvarters gratis zoneterapi i forbindelse med en healing, så tilbuddet fortsætter til 1. september 2012. Zoneterapien gives som et stærkt, integreret supplement til de ubalancer, healingen og samtalen måtte have afdækket. Der kan være behandlinger, hvor healing bør stå alene. Det er naturligvis frivilligt.

Status på Forskningsprojekt med tarmkræftpatienter og healing

De personer, som fik tilbud om at deltage i Syddansk Universitets/CCESCAMs forskningsprojekt om healing efter en tarmkræft behandling, har nu alle afsluttet healingen. Hver deltager har modtaget 4 healingsessioner og 5 spørgeskemaer, det afsluttende skema 2 mdr. efter sidste healing. Nu forelægger der et stort arbejde med at rense og behandle data fra spørgeskemaerne. Der informeres om resultatet primo 2013. De deltagende informeres direkte fra Syddansk Universitet. Jeg vil hermed gerne takke de, som valgte at komme til mig, det har været meget berigende.

Du er altid velkommen til uforpligtende at henvende dig til marianne@healing-mk.dk eller på tlf. 2087 7017.

Med ønsket om en rigtig dejlig lysende sommer til alle ☺

Marianne Kaufmann

Reiki Healing Midtjylland