

Nyhedsbrev

august/september 2018



Kære læser – her er nyt fra **Reiki Healing Midtjylland og psykoterapeuten:**

Case fra klinikken

Jeg møder Marie (navn ændret) i psykoterapiens rammer. Marie har svære følger efter en voldtægt, hun kan ikke gå på gaden uden at mærke angst, når nogen går bagved. Derfor krammer hun helst sine nøgler i hånden, som et våben, der skal sikre hende mod gentagelser af den traumatiske oplevelse. Marie lider også af skyldfølelse, skam, mistillid til andre, koncentrations- og hukommelsesbesvær og mindreværd. Hun har overspist den seneste tid og taget 20 kg på i vægt. Hun er fyldt med vrede, som ikke får afløb. Hun møder ikke forståelse i sine nære relationer, fordi hun var så naiv at besøge krænkeren efter hans insisterende invitation. Marie har nemlig også altid haft svært ved at sætte grænser, og kommer tit til at gå med til noget, som hun egentlig ikke har lyst til, hvis hun mærker ordentlig efter.

Marie kender krænkeren, eller rettere; hun kender bedre hans (om voldtægten uvidende) samleverske, der passer hendes diagnosticerede barn til ug. Den nat krænkeren havde magten over hende, gentog han igen og igen og igen - som en gammel grammofonplade der går i hak - vigtigheden af, at forholdet mellem hendes barn og hans samleverske ikke blev spoleret. Som om det var Maries ansvar! Men hun kom til at tro på det, fordi det netop blev manipuleret ind i en chokeret fastfrosset hjerne.

Marie fik god hjælp nogle steder, men *ikke* hos politiet. Efter adskillige procedurefejl valgte de at tro på krænkerens historie og lukkede sagen. Røret blev efterfølgende vredt smidt på, når Marie ringede. Én betjent tog sig dog kærligt af Marie, lidt *for* kærligt i forhold til hans beføjelser og civile status! Ved endnu en fejl fik Marie udleveret hele politirapporten. Hun har siddet overfor mig med de efterhånden slidte og krøllede papirer og har frustreret påpeget fejl efter fejl, løgn efter løgn.

Hvorfor lyttede politiet ikke til hende? Det er nærliggende at tro, at de diagnoser Marie har bag sig som skizofren og psykotisk har influeret på opfattelsen af hendes troværdighed. For tiden opfordrer politiet piger til at anmelde voldtægter. Marie gør det modsatte, for det er som salt i såret og et svigt af dimensioner, når vores "omsorgspersoner" ikke passer på os. Der **skal** være de fornødne kompetencer tilstede, der hvor vi forventer at få professionel hjælp. Det er de svage, der skal beskyttes, ikke psykoterapeuterne.

Det er meget let at have sympati for Marie og ligestillede ofre. **Men hvad med krænkerne?** Dem er det let at foragte. Hvad ligger der til grund for denne trang til dominerende adfærd? Har du som krænker lært, at kærlighed hænger sammen med tvang og vold? Er du selv blevet krænket med et efterfølgende kompliceret forhold til seksualitet eller det modsatte køn? Har du behov for at have overdreven, ultimativ kontrol, og hvorfor nu det? Er dit hjerte lukket for medfølelse, siden du så let kan tilføre andre smerte og traumer? Hvad er det, der er på spil i dig?

Hvis vi kunne hjælpe krænkerne til normal, uskadelig adfærd, ville vi kunne forebygge disse ulykkelige krænkelser, som kun giver kortvarig glæde hos nogen og desværre ofte livsvarige mén hos andre. Men det kræver, at (potentielle) krænkerer tager et selvansvar og søger behandling, hvor deres sindelag kan rummes. En krænker har meget lav status, selv i fængslet, og nogle har held med at lyve også for sig selv.

Der er en årsag bag alle konsekvenser, det er en åndsvidenskabelig sandhed. De 3 skridt til hjælp og udvikling set i fugleperspektiv er:

Første skridt til at modtage hjælp er at bede om den.

Andet skridt er at gøre dig modtagelig, så du *kan* modtage hjælpen.

Tredje skridt er at give det videre, du har fået eller lært.

I psykoterapien kan både ofre, krænkerer og reddere (dig der helst løser andres udfordringer!) arbejde med at blive hele, velafbalancerede mennesker. **Hvis DU ændrer adfærd, vil dine relationer også ændre sig.**

Marie har det efter omstændighederne godt i dag. Hun er medicinfri, og psykoser er historie. Hun arbejder stadig med tillid til andre og tager sig stadig i at tjekke låsen, når hun går ind i et rum. Men der kan nu gå dagevis, hvor hun slet ikke tænker på voldtægten. Den har mistet sit hårde greb om hende, og er reduceret til en tung erfaring i hendes fortid. Hun har en dejlig, forstående kæreste, der respekterer hendes grænser. Politirapporten er endelig smidt ud. På hylden, hvor den lå i en rodet stak, står der nu billeder af hendes barn. Hun har endda mødt krænkeren på gaden og mærket, at magtbalancen nu er tippet til hendes fordel; hun kan knuse hans parforhold, hvis hun ønsker det, og han ved det. Hun arbejder også ihærdigt med at sætte grænser generelt, og det går så fint. Kroppen ranker sig, og de ekstra kilo forsvinder henover tid. Marie udtrykker ofte taknemmelighed for den forandring, de terapeutiske samtaler har haft for hende.

Andre tilbud:

Clairvoyance workshop

Måske er du nysgerrig på dine clairvoyante/psykiske evner? Måske drænes du af ubevidst at have antennerne ude hele tiden? Måske får du information, du ikke ønsker? Bliv mere bevidst på en 1-dags clairvoyance workshop, hvor vi leger og lærer - og bevarer jordforbindelsen.

Dagens program:

- hvad er clairvoyance/psykiske evner
- sådan tuner du ind på en andens felt
- at højne dit vibrationsniveau
- hvor kommer din information fra: lær dig selv at kende
- psykometri
- etik omkring clairvoyance og formidling
- sådan passer du på dig selv
- forskellige praktiske øvelser i sittings/clairvoyance...

Pris kr. 950. Max 8 deltagere. **Næste dato er søndag den 21.oktober kl. 9.30 - 17.00.**

Forudsætninger: ingen - blot interesse. Formålet er ikke at præstere eller imponere, men at lære dig selv og dit sanseapparat bedre at kende.

Flowdage:

Som noget nyt introducerer jeg flowdage, hvor du kan få Reiki Healing i stilhed til reduceret pris. Jeg guider en afspændingsøvelse, hvis du ønsker det. Ellers ligger du behageligt og påklædt på briks og modtager den kanaliserede Universelle energi til dit system. Prisen er kr 350,- (normalpris kr. 500,-). Både nye og nuværende klienter er velkomne til at booke ind på de annoncerede tidspunkter. **Næste flowdag er mandag den 10. september.** Der er stadig ledige tider den 10/9 kl. 14, 15, 16, 17. Flowdage annonceres på Facebook-siden "Reiki Healing Midtjylland".

Healingsaftener:

Healingsaftener bliver mere og mere populære. Der er et begrænset antal klient-pladser, hvis du ønsker at mærke, hvad healing kan gøre for dig. Her vil du møde nogle af de Reiki healere, jeg har uddannet i Gendai Reiki metoden. Der er en healingsaften hver måned. **Den næste healingsaften er tirsdag den 11. september** (denne dato trænger til forbedret energi). Følgende datoer kan du altid se på hjemmesidens kalender. Healingsaftener koster for klienter et symbolsk beløb på kr. 150,-. Du kan som klient deltage max 3 gange, da det primært er healernes aften.

Reiki Healing kurser

Det er absolut ingen hemmelighed, at Reiki Healing er min hjertesag. Jeg har utallige eksempler og statements over, hvilken forskel Reiki healing gør, og jeg integrerer derfor også oftest healing i de psykoterapeutiske sessioner. Jeg har uddannet Reiki healere i 10 år, og enkelte af "mine" Reiki mestre underviser nu selv – endda også i Grønland. Selv efter en fantastisk lys og varm sommer har vi brug for indre glæde og lykke – og ikke mindst selvudvikling, som en modpol til den mørke tid i såvel det indre og det ydre. Med en bevidsthed omkring Reiki (den Universelle energi), som arbejder igennem dig, kan du på enkel vis gøre en stor forskel for dig selv og andre i din dagligdag som mekaniker, frisør, lærer, sygeplejerske, blikkenslager, leder... eller hvor du nu virker. Du lærer at trække på noget, som er større end dig, så du ikke bruger din egen energi uhensigtsmæssigt. **Næste Reiki 1 Healing er over 3 mandage aftener fra den 24. september, eller i weekenden den 29.+30. september.** Kurset koster kr. 2000,-, og du får i høj grad "valuta for pengene".

Husk også at tilmelde dig efterårets meditationskurser via LOF Midtjylland.

Er du interesseret i noget af det, jeg kan tilbyde dig, så tilmeld dig på mobil 2087 7017 eller på marianne@healing-mk.dk (medsend dit mobilnr). Eller ring, hvis du har spørgsmål.

Der er flere muligheder herfra hjertet af Viborg. Du kan finde dem på hjemmesiden www.healing-mk.dk. Tjek og like også Facebook-siderne "Reiki Healing Midtjylland" og "Holistisk psykoterapi, Viborg".

Sessioner i klinikken kun efter aftale. Du er altid velkommen til uforpligtende at henvende dig til marianne@healing-mk.dk eller på ☎ 2087 7017, og du er altid velkommen til at videregive mit nyhedsbrev, til hvem du tænker, det kunne interessere eller gavne. Reiki Healing Midtjylland og jeg ønsker dig en dejlig sensommer.

Marianne Kaufmann

Reiki Healing Midtjylland, Holistisk psykoterapi

Preislers Plads 7, st., Viborg

Mobil: 2087 7017

Mail: marianne@healing-mk.dk

Web: healing-mk.dk