

# Nyhedsbrev

## januar 2013



### Hej allesammen

#### Jeg ønsker alle et godt og selvudviklende nytår 2013 .....

Som jeg skriver dette, kommer jeg i et dilemma: burde jeg ikke skrive et lykkebringende nytår? Hvordan hænger selvudvikling og lykke sammen som begreber? Med lykke forstår jeg; glæde, tilfredshed, indre brusen, taknemmelighed, salighed, kærlighed, fred og harmoni. Med selvudvikling forstår jeg en indre proces, som afdækker noget af mit ubevidste; mine overbevisninger, mønstre, projektioner, sandheder, såringer m.v. En proces som samler min krop, energi, følelser, tanker og sjæl i en helstøbt bevidst enhed, tilfører styrke og giver mig adgang til flere potentialer. Med et bedre kendskab til mig selv er det lettere at være tro mod mig selv, mine behov og mine grænser.... Og DETTE fører større lykke med sig. Så med ønsket om et selvudviklende nytår mener jeg altså, at jeg ønsker dig en større lykke end den, du allerede måtte have adgang til nu ☺.

Vi kan vælge at se alt andet end lykke som en invitation til selvudvikling. Det er givende, men KAN også være svært og smerteligt at vende opmærksomheden indad. Jeg vil meget gerne hjælpe og støtte dig i din selvudviklingsproces – med tid, nærvær, healing, terapi, zoneterapi, meditation, clairvoyance, samtale m.m. - og med udgangspunkt i det, som fylder i dig.

### Workshops

Jeg er et par gange blevet inviteret til at forestå workshops primært med meditation, healing og clairvoyance. Det har været dejlige oplevelser og berigende at kunne indvie andre i energiarbejde og værktøjer til at lære sig selv bedre at kende. Arrangørerne og deltagerne har givet positiv feedback. Så har du lyst til at lave en alternativ aften for en kreds af åbent sindede venner eller bekendte, er du meget velkommen til at henvende dig.

### Meditationskurser

Så er der åbent for forårets muligheder for kurser i meditation. Alle meditationskurser afholdes i samarbejde med LOF Midtjylland.

Kurset "Introduktion til meditation og mindfulness" starter

- 5. marts (uge 11) i Viborg
- 6. marts (uge 11) i Hammel
- 11. marts (uge 12) i Ans

Det glæder mig også at kunne imødekomme ønsket om et fortsætterkursus (eller for øvede som søger ny inspiration):

- Kurset "Meditation og indsigt" starter 12. marts (uge 12) i Viborg.

For tilmelding klik her: <http://midtjylland.lof.dk/kurser/dofu/personlig-udvikling>, eller ring til LOF Midtjylland på ☎ 8726 2326. Tilmeld dig gerne hurtigt, og lad dig ikke bremse af, at holdet måtte stå som fuldttegnet, i efteråret blev der oprettet et ekstrahold ud fra ventelisten.

## Nye datoer

- Meditationsaften onsdag den 16. januar (Ans)
- Healingsaften torsdag den 31. januar (Ans). Prøv om healing også kan hjælpe dig. Arrangementet er gratis.
- Reiki 2 healing, den 26. + 27. januar (Ans)
- Reiki 1 healing, 20.+ 21. april (hos 1st Floor, Vestergade 41, 1.)
- Reiki healing Midtjylland giver prøvebehandlinger til behandlerdag lørdag den 3. februar kl. 10-15 hos Det Gamle Apothek, Nytorv 3 i Viborg. Entréen på kr. 100,- giver dig også adgang til at prøve anden alternativ behandling, se evt. <http://detgamleapothek.info/behandlerdag/>.

Du kan læse mere på <http://healing-mk.dk/>. Husk tilmeldinger i god tid.

## Grupper for særligt sensitive mennesker

Også en formiddagsgruppe for særligt sensitiv synes at kunne komme i gang i Ans. Har du tilmeldt dig dette, vil du få en separat mail. Du kan stadig nå at være med fra starten, og der er flere ledige pladser på aftenholdet.

Har du interesse i at mødes med ligesindede en gang om måneden, så læs mere om denne mulighed og om karaktertrækket "særligt sensitiv" (HSP) på <http://healing-mk.dk/kurser.htm>, hvor du også finder en selv-test.

Du er altid velkommen til uforpligtende at henvende dig til [marianne@healing-mk.dk](mailto:marianne@healing-mk.dk) eller på ☎ 2087 7017, og du er altid velkommen til at videresende mit nyhedsbrev, til hvem du tænker, det kunne interessere.

Med ønsket om god energi til alt og alle 😊.

*Marianne Kaufmann*

Reiki Healing Midtjylland

<http://healing-mk.dk>