

Nyhedsbrev

Juli 2015



Hej alle sammen – her en sol-hilsen fra Reiki Healing Midtjylland:



Siden sidst...

... er jeg blevet færdiguddannet Spirituel Integrativ Krops- og Psykoterapeut efter mere end 4 års dybe studier. Jeg integrerer nu oftest holistiske psykoterapeutiske værktøjer og perspektiver i mine behandlinger, fordi jeg oplever, at flere og flere ønsker at tage ansvar for sig selv fremfor symptombehandling, og ikke alle er parate til at gå vejen i den dybe selvudviklingsproces, der er implementeret i Reiki Healing metoden.

Uddannelsesperioden har været en stærkt berigende, udviklende men også nogle gange en meget hård affære på det personlige plan. Egenterapien har smertet, men også medført en udvidet livsoplevelse, forbedrede relationer, et fornyet selvbillede, (krops)bevidsthed, forløsning og spirituel vækst; jeg ER et andet menneske end jeg var før med langt bedre kontakt til min egen essens og mine ressourcer og talenter. Det glæder mig at sige, at det også kommer mine klienter og kursister til gode.

Jeg har valgt at fastholde prisen på kr. 500,- for en session på ca. 1½ time året ud. "Det er meget billigt", siger flere af mine klienter. Men hvorfor skal alting være så dyrt? Jo flere klienter og kursister, jo længere tid kan prisen holdes. Jo lavere pris, jo flere har mulighed for at prioritere sig selv. Jeg er stor tilhænger af win-win muligheder, dem er der god energi i.

Ny netværksgruppe for særligt sensitive

"... Gruppen er for mig stedet hvor jeg ufiltreret kan tale, føle og have behov der bliver hørt, forstået og anerkendt..."

"..._ jeg synes helt sikkert også, at andre skal have den mulighed at mødes med andre, der kan forstå, hvordan det er at være særlig sensitiv..."

"... det ville være en fantastisk gave til de mennesker som kommer med i gruppen. Det har det været for mig !!. Den sparring som vi giver hinanden under din kyndige ledelse er en stor hjælp i hverdagen. Jeg er også glad for "runden" på tid. Det giver struktur og får ofte noget frem i mig som jeg nærmest ikke var klar over fyldte så meget i mig..."

Sådanne udtryk kommer fra en lille, helt unik og velfungerende netværksgruppe på 4 meget forskellige mennesker, som har karaktertrækket "særlig sensitiv" tilfælles. Denne gruppe går i efteråret ind i sin 5. sæson. Der synes nu at være basis for at etablere endnu en gruppe. Er du interesseret så kontakt mig (– NB: også hvis du tidligere har kontaktet mig, og jeg skulle have skrevet dig op!). En netværksgruppe er du med til at skabe og sætte dit præg på. Vi mødes 5

gange á 2 timer i en sæson, typisk hver 3. uge, med start i uge 37. Prisen er kr. 900,-. Gruppen er på min. 4 deltagere og max 5.

Efterårets meditations- og mindfulnesskurser

På <http://midtjylland.lof.dk/soeg.aspx?q=meditation> kan du allerede nu tilmelde dig efterårets meditationskurser i Ans og Viborg. Der er max. plads til 8 deltagere pr. hold. Små hold fremmer en afslappende og tryk atmosfære, med plads til at være den, du nu er. Tilmeld dig i god tid, så er der størst sandsynlighed for, at du får en plads og at holdet realiseres. (I foråret nåede et hold at blive annulleret inden de sidste tilmeldinger indløb).

Kurset "**Introduktion til meditation og mindfulness**" for begyndere starter:

- Mandag den 5. oktober kl. kl. 19 i Ans (forløber i ugerne 41,43,45,47,49)
- Som et intensivt weekendkursus 7. + 8. november i Ans (uge 45)
- Torsdag den 8. oktober kl. 16.15 eller kl. 19 i Viborg (forløber i ugerne 41,43,45,47,49)

Og primært for fortsættere eller for øvede, som søger ny inspiration:

- Kurset "**Meditation og indsigt**" starter mandag den 14. september kl. 19 i Ans (forløber mandage i ugerne 38,40,44,46,48).

Inspirationsdag hos LOF Midtjylland i Viborg:

- Husk inspirationsdag tirsdag den 1. september. For kun kr. 50,- kan du afprøve mange af LOF Midtjyllands spændende tilbud for efteråret, bl.a. meditation. Se mere her: <http://midtjylland.lof.dk/kurser/dof/bevaegelse/hold/512999>

Datoer for øvrige arrangementer / healing uddannelse

Gode datoer for resten af året (alle arrangementer finder sted i Ans):

Healingsaftener med fællesmeditation:

Deltager du som klient er det gratis første gang, derefter kr. 150,- pr. gang.

- Tirsdag den 11. august kl. 19:30 (healere møder kl. 19)
- Torsdag den 3. september kl. 19:30 (healere møder kl. 19)
- Lørdag den 31. okt. kl. 13:30 **HEALINGENS DAG** (healere møder kl. 12:30)
- Onsdag den 25. november kl. 19:30 (healere møder kl. 19)

Reiki Healing uddannelse:

Lær at heale, og meget mere end det... se <http://healing-mk.dk/kurser.htm>

- Reiki 1 healing - 22.+23. august (3 ledige pladser)
- Reiki 3 healing - 19.+20. september (2 ledige pladser)
- Reiki 2 healing - 24.+25. oktober
- Reiki 1 healing - 21.+22. november

Messe:

- Sæt kryds i kalenderen den 16. + 17. januar 2016. Reiki Healing Midtjylland deltager i Messe for Alternativ Behandling i skønne omgivelser på Golf Salonen i Viborg. Du kan se messens fulde program og standplan her: <http://www.messeforalternativbehandling.dk>.

Der kan ske ændringer og tilføjelser. Kalender, uddannelses-, kursus- og arrangementsbeskrivelser kan du altid finde her: <http://healing-mk.dk>. Bemærk at arrangementer også annonceres på Facebook-siden "Reiki Healing Midtjylland". Hvis du trykker "synes godt om", får du automatisk notifikationer på opdateringer. Mangler du flere datoer, så kontakt mig.

Specielt for Reiki healere

150 års mindededag for Mikao Usui

Det er 150 året for Japaneren Mikao Usuis (1865-1926), som grundlagde Reiki Healing metoden fødsel. Ulla Berndt Sørensen og jeg er tovholdere på en mindededag lørdag den 8. august kl. 9.30 – 16.30 for alle Reiki udøvere – uanset Reiki-grad og Reiki-gren. Programmet er dybtgående og spændende, du kan læse det på Facebook-begivenheden "Mikao Usui Reiki: 150 års mindededag", hvor du også kan tilmelde dig. Mindedagen afholdes hos Reiki Healing Midtjylland og fødselsdagsprisen er kun kr. 500,- for hele dagen. Tilmeldingsfristen er 1. august. Det er en dag, du som Reiki-healer/Reiki-udøver ikke må gå glip af. Er du ikke på Facebook, kan du få program og information tilsendt på mail.

Lukket gruppe "RHM's healere" på Facebook

Jeg har oprettet en lukket gruppe på Facebook for jer som har deltaget i Reiki kurser hos Reiki Healing Midtjylland i årenes løb. Den hedder "RHM's healere". Her er intern information og annonceringer, og I kan dele succeser, tips, filosofere, stille spørgsmål m.v på siden. Er du ved en fejl ikke med i gruppen, så gør mig venligst opmærksom på det, så inviterer jeg dig fluks.

Studiegruppe for Reiki Mester studerende

Jeg er i færd med at uddanne den første Reiki Mester fra Reiki Healing Midtjylland, en ærefuld opgave. Når flere kommer til, glæder jeg mig meget til at opstarte studiegruppe som et nyt initiativ. Reiki 4 manualen er så spækket med essentiel, universel visdom, at den kræver tid, dybde og refleksioner. I en studiegruppe vokser vi i fællesskabet.

Reklame for dig på min hjemmeside

Du har som Reiki healer fra Reiki Healing Midtjylland snart mulighed for at blive listet på min hjemmeside under elev-sessioner, så interesserede kan finde dig. Ønsker du det, så send mig: navn, adresse, Reiki-grad, mobil, mail, evt. hjemmeside, pris, sessionslængde, foto og evt. hvad du ellers måtte tilbyde af behandlingsformer. Jeg fornemmer, det vil give win-win-win situationer.

Nyt fra klinikken

Skulle du i nærmeste fremtid komme til en lukket dør og blokeret trappe, så skyldes det blot længe ventede håndværkere som renoverer trappeindgange. Det er ikke meningen, at du skal forcere afspærringer men blot afvente, at jeg lukker dig ind ad bagveje. Vi glæder os meget til at kunne give dig en mere værdig indgang.

Klinikken har ferielukket uge 30. Reiki healing Midtjylland og jeg ønsker dig en skøn sommer med sol, fredfyldthed og gode varme relationer ☺.

Marianne Kaufmann

Reiki Healing Midtjylland