

Nyhedsbrev

Maj 2017



Nyhedsbrev

Hej alle sammen – så er der nyt fra Reiki Healing Midtjylland og mig:

Brev fra medicinalfirma

"Kære behandler", sådan starter et brev, som jeg personligt modtog fra et dansk medicinalfirma for nylig. Firmaet oplyser i brevet, at de gerne vil dele forskningsresultater fra deres netværk omkring sundhed og sygdomsforebyggelse, ganske gratis. Samtidig tilbydes jeg indkøbsfordele på forebyggende lægemidler og kosttilskud – kun forbeholdt behandlere.

Under læsningen af dette sker der noget i mig, som kræver opmærksomhed, og jeg må lade de medfølgende fine tryksager hvile nogen tid. Jeg er selvobserverende, mærker grundigt efter, om jeg har fordomme på området, på samme måde som jeg selv af og til møder fordomme omkring min egen "produktpalette" som alternativ behandler (i stadig faldende grad). Nej, det er ikke det, det handler om. Jeg har ikke nogen enten-eller holdning. Som fredselsker toner jeg neutralt flag i den uddøende krig mellem den konventionelle behandlingsform og alternativ behandling. Ingen har hele sandheden, vi må supplere hinanden. Jeg vil fremad, ikke tilbage. Jeg finder brevet frem igen...

Mit blik indfanges af overskriften på et bilag: "Gratis testsæt med alle firmaets produkter" (man er vel jyde ☺). Der er et billede af en lille kasse med mindst 26 små, nummererede glasbeholdere med en eller få forskelligfarvede, velformede piller i hver. Testsættet kan fornyes gratis, uden forpligtelser. Jeg kan endda også vælge et gratis produkt, hvis jeg tilmelder mig nyhedsbrevet.... Og måske er det en god idé, for jeg kan se i en anden vedlagt folder, at som vegetar er det vigtigt at få B12 vitaminet tilført for bl.a. at bidrage til en normal psyke....



... det fører mig så efter lidt refleksionstid videre til tanken: "Jamen, vil jeg have en normal psyke?" Et nysgerrigt smugkig på firmaets nøgletal viser en stigende omsætning (2015: ca. kr. 335.000.000). Efter det tal at dømme er det måske "normal psyke" at indtage forebyggende kemiske medikamenter i tillid til dermed at kunne højne sin livskvalitet og levealder, eller måske for at minimere frygten for sygdomme?

Jeg læser også i materialet, at forskerne er bekymrede. De er bekymrede over manglen på selen i vores kost. Der står, at selen skulle hjælpe med bl.a. at opretholde vores forplantningsevne. Dette stof er testet i en videnskabelig undersøgelse på en gruppe raske *ældre* i Sverige. Jeg kan se komikken her, kan du?

Jeg takker medicinalfirmaet for god underholdning og stof til eftertanke. Jeg må anerkende, at det er forretningsmæssigt godt tænkt, at alternative behandlere kunne være ambassadører – (og måske på længere sigt forhandlere?) - for deres produkter, men jeg må melde pænt nej tak til de ellers gode tilbud.

Mine visioner

Jeg beder til, at udviklingen går i retning af, at mennesket henter vejledning i sine indre ressourcer fremfor i de ydre ressourcer. Jeg håber, at jeg selv ved at minimere brug og indtagelse af giftstoffer, rense min krop, forfine min energi, sensitivitet og opmærksomhed øger min evne til at mærke, hvad der er godt for mig og hvad jeg har behov for fra kosten, naturen, naturvidenskaben eller den alternative verden. Jeg håber tillige, at jeg har tilstrækkelig selvdisciplin og selvkærlighed til at handle efter denne indsigt. Min krop er *mit* ansvar. Den er min ven. Det er kroppen, som jeg oplever livet igennem. Når den gør ondt, er det ikke for at genere mig, men for at gøre mig opmærksom. Generelt sagt er sygdom ikke en tilstand, der skal dulmes. Den er vækstens gødning, et vink med en vognstang om, at vi bør ændre på noget. Det kan kræve ansvarsbevidsthed, mod, vilje og handlekraft... pyh, men vi kan starte med at anerkende os selv for vore indre ressourcer – tænk fx på hvilke kvaliteter i dig, du brugte til at komme ud af dit livs hidtil værste men nu overvundne udfordring.... Og hvad du lærte af den? Hvem havde du været foruden denne erfaring?

Når vi i disse dage i fulde drag nyder forårssolskinnet på vores blege hud, tænker jeg, at det sikkert er nøjagtig den samme nydelse for vores mikrokosmos – vores indre levende verden, når *vi* giver den *vores* opmærksomhed. Jeg opfordrer ikke til navlebeskuende egoisme, men til at vise eget system den respekt og venlighed, som mange af os øser af til andre – ofte endda på eget systems bekostning. Selvkærlighed og egoisme er to helt vidt forskellige begreber. Man er nødt til at pleje sin indre mikrokosmos, for at kunne være en hjælp for andre, man kan ikke hælde noget ud af en tom kande. Ignorerer vi systemets kalden, kan vi blive syge. Med sygdom risikerer vi at blive en belastning for dem, vi ønsker at være noget for, eller at give andre skyldfølelse.

At være sig sit selv-ansvar bevidst tror jeg, er en væsentlig medvirkende faktor til sundhed og øget livskvalitet – endda helt uden bivirkninger. Et omfattende holistisk verdensbillede og forskningsgrundlag fremlægges frit tilgængeligt i Martinus Kosmologien. Hvem vil investere i forskningen på dette område, hvor der ikke er profit at hente?

At understøtte mine kursisters/klienters vej til indsigt, helbredelse og lykke – det er min mission.

Hvad sker der egentlig hos Reiki Healing Midtjylland?

Det spørgsmål møder jeg tit. Jeg uddanner healere efter en gammel japansk metode med dyb visdom bag. Tiden er absolut moden til, at der bør være en bevidst healer i enhver husstand. Med Reiki healing får man et procesværktøj, som allerede efter en weekend ruster dig til at kunne heale dig selv og dine nærmeste – uden at du bruger dig selv uhensigtsmæssigt. Med Reiki Healing får du ved at give, det er der selvkærlighed i.



Holisme (fra græsk: **holos, hel**), er en filosofisk eller videnskabsteoretisk retning, der lægger vægt på at betragte fænomener som helheder snarere end som sammensatte enkeltdele. Holisme siger bl.a. at helheden er mere end summen af delene.

Jeg tilbyder også andre kurser i lokalerne, fx i meditation (i samarbejde med LOF Midtjylland), clairvoyance workshops og netværksgrupper for særligt sensitive. Derudover administrerer jeg Martinus Center i Viborg – som på non-profit basis tilbyder spændende åndsvidenskabelige foredrag med kompetente foredragsholdere i vinterhalvåret.

I **dagligdagens klinik** har jeg også klienter til holistisk (helhedsorienteret) psykoterapi for vidt forskellige problematikker. Tilgangen er dybdearbejde – at vi i fællesskab tager udgangspunkt i din problematik og bringer dit systems fortællinger til bevidstgørelse og forløsning. Traumer og såringer sidder i systemet som energiophobninger, ofte på et ubevidst plan. Den typiske klient kommer i et kortere eller længerevarende forløb, men nogle har også glæde af en eller ganske få behandlinger for at komme videre i deres liv. Af terapeutiske metoder anvender jeg bl.a. samtale, systemisk familieopstilling, indre barn behandling, tegneterapi, energiarbejde m.v. Oftest integreres nye indsigter og forløsninger med en afsluttende healing. En behandling varer 1½ time.

Siden sidst...

Siden 1. januar 2017 har min virksomhed haft adresse på Preislers Plads 7, st. i Viborg efter 9 år i Ans. Jeg er blevet taget rigtig godt imod, og har oplevet øget interesse for mit virke. Det er jeg meget taknemmelig for. Sæt kryds i kalenderen lørdag den 28. oktober, på healingens dag. Denne dag synes jeg, er passende til at fejre **10 års jubilæum for Reiki Healing Midtjylland**, mere information om dagen følger.

For de som ikke er lokale: Preislers Plads er en stor parkeringsplads i 2 etager. På pladsen drejer du til venstre efter varegården. Nr. 7 (Lægehuset) finder du til højre for spisehuset Bones. Parker, stil p-skiven (der er 3 timers parkering) og gå ned ad den asfalterede bakke til højre for Bones. Der er også adgang til klinikken for kørestolsbrugere.

Der er en **ny opdateret brochure** på vej, den glæder jeg mig til at vise frem. Du kan snart finde den i brochureholderen lige udenfor klinikdøren.

Kalender for resten af 2017 vedhæftes nyhedsbrevet – ellers se hjemmesidens forside: www.healing-mk.dk. Du finder også Reiki Healing Midtjylland på Facebook. Savner du noget, eller har du fx udfordringer med datoer for et ønsket kursus, så sig endelig til.

Du er altid velkommen til uforpligtende at henvende dig til marianne@healing-mk.dk eller på ☎ 2087 7017, og du er altid velkommen til at videresende mit nyhedsbrev, til hvem du tænker, det kunne interessere eller gavne.

Reiki Healing Midtjylland og jeg ønsker dig en rigtig dejlig sommer .

Marianne Kaufmann

Reiki Healing Midtjylland

www.healing-mk.dk/



Herunder finder du kalender for resten af året med forbehold for ændringer.

Reiki Healing Midtjylland v/Marianne Kaufmann

Aktivitetskalender 2017

REIKI UDDANNELSE:

- Reiki 1 healing - 20.+21. maj – 2 pladser
- Reiki 3 healing - 10.+11. juni – 2 pladser
- Reiki 2 healing - 1.+2. juli
- Reiki 1 healing - 8.+9. juli
- Reiki 1 healing - 12.+13. august
- Reiki 1 healing - 13. sep.+ (4 aftener)
- Reiki 2 healing - 30/9 +1. okt.
- Reiki 3 healing - 7.+8. okt.
- Reiki 2 healing - 24/10 + (3 aftener)
- Reiki 1 healing - 4.+5. nov.
- Reiki 2 healing - 2.+3. dec.



HEALINGSAFTENER:

- Mandag den 15. maj
- Tirsdag den 13. juni
- Onsdag den 5. juli – kun for RHM's healere
- Torsdag den 10. august
- Tirsdag den 12. september
- Onsdag den 3. oktober
- Lørdag den 28. oktober – healingens dag og **RHM'S 10 ÅRS JUBILÆUM**
- Tirsdag den 14. november
- Mandag den 11. december

FOREDRAG: Martinus Kosmologien

- Mandag den 18. sept. kl. 19: Lene Jeppesen, "Bøn og skytsengle".
- Mandag den 6. nov. Kl. 19: Solveig Langkilde, "Hvad er sandhed".

ANDRE AKTIVITETER:

- Introduktion til meditation og mindfulness (start uge 38, torsdage)
- Introduktion til meditation og mindfulness – LOF Langå (start uge 39, mandage)
- Clairvoyance workshop 1, (ingen fastsat dato – du har indflydelse)
- Netværksgruppe for særligt sensitive (ring og forhør)

Sted: Reiki Healing Midtjylland, Preislers Plads 7, st., 8800 Viborg.

Forbehold for ændringer/tilføjelser. Du kan altid se en opdateret kalender på **healing-mk.dk**. Her kan du også læse mere om de enkelte arrangementer – ellers ring og spørg. Husk tilmelding. **Derudover har klinikken altid åben (efter aftale på mobil 2087 7017).**

Med venlig hilsen

Marianne Kaufmann

(opdateret 04.05.2017)